

21/02/19

## **Positieve gezondheid. cajsa Tonoli**

Het zijn niet mogelijke ziektes en beperkingen die je leven bepalen, wel hoe je daar precies mee omgaat. Dat is het concept van positieve gezondheid, gestimuleerd door het ziekenfonds.

De CM wil weg van de nadruk op pillen en medische behandelingen, weg van het beeld van de perfecte mens. Niet de ziekte, maar de kwaliteit van het leven moet in de toekomst centraal staan.

Positieve gezondheid kan slaan op dagelijks functioneren, lichaamsfuncties, deelname aan sociale activiteiten, kwaliteit van leven, mentaal welbevinden en zingeving.