



maandblad
kwb heusden-centrum

leeft

Jaargang 45 nr.7 juli-augustus 2018

www.kwbheusdencentrum.org

Heerlijke vakantie!

Na een jaar van hard werken, vergaderen, kinderen naar school brengen en allerlei andere activiteiten - teveel om op te noemen – zijn we nu aan de lang verwachte vakantie toe...

Als we het woord vakantie horen, denken we meteen aan rust, de riem eraf gooien... Maar is dit zo?

We vroegen het aan een aantal bestuursleden van onze kwb.

Voor de één is vakantie gewoon thuis in de hof zitten. De ander droomt van een reis naar het buitenland. Een goed boek lezen: dat is vakantie voor een derde. En er volgen nog meerdere, zeer diverse antwoorden. Lees maar: op fietstocht gaan; onze familie bezoeken; op een terrasje zitten met een drankje; met de mobilhome erop uit trekken; aardbeien plukken (en eten ondertussen?); altijd bezig zijn; naar de zandloper gaan (om te helpen?); gewoon minder druk bezig zijn; een camping organiseren in de weide; niet te vroeg opstaan; genieten met de fiets of met een sudoku...; in de auto springen, rondrijden en een terraske doen waar het uitkomt; als mijn vrouw thuis is (van werken), doen we wat mijn vrouw graag heeft. Een ander zegde: vakantie is een tijd waarin we doen wat we graag doen. Een laatste bestuurslid voegde er bondig en krachtig aan toe: carpe diem.

Misschien herken je jezelf in een van deze antwoorden, misschien ook niet? Wat betekent vakantie voor jou?

Wij van kwb wensen je in elke geval een zaaaalige vakantietijd.

Fiets foto zoektocht 2018.

Alle foto's van deel 1 staan in volgorde vanaf het startpunt. Dus foto 1 is de eerste plaats waar moet gezocht worden, foto 2 de volgende enz.... en alle foto's zijn aan de rechterzijde van het parcours te vinden.

Bij elke vindplaats van deel 1 hoort er een andere foto van deel 2. Deze (van deel 2) staan uiteraard niet in volgorde. Tot een afstand van Max 50m van de positie op straat moet je nu beginnen te zoeken. Mogelijk moet je een beetje terug of wat verder. Als er een zijstraat is kan zelfs daar nog iets te vinden zijn, achterzijde van bv kapelletjes moeten ook bekeken worden... deze foto's zijn niet altijd van op straat zichtbaar. Privé domein wordt echter niet betreden.

DE 50 METER IS WEL IN VOGELVLUCHT!!!

Het voordeel van deze formule bestaat erin dat je niet meer verplicht bent om de hele ronde opnieuw te doen als je een bepaalde foto niet gevonden hebt. Heb je bv foto 11 niet dan begin je gewoon vanaf plaats nr. 10 tot je aan foto 12 bent ge arriveerd. Daartussen moet de 11^{de} te vinden zijn.

De prijs blijft hetzelfde als de laatste jaren nl 2,5 euro en ook de verkoopplaatsen zijn zoals steeds bij:

Café De Kring	G. Gezellelaan
Klaus Neumann	Mispad 10
Ludo Deleux	Koerselsebaan 148
Michel Truyers	Schootstraat 172
Stefan Aerts	Noordberm 4

Geocachers gezocht



Wie van onze leden is al een fervente zoeker? Wie wil er eens van proeven? Wie weet er al veel van? Wie wil zijn kennis delen?

Wie wil meer over deze zoektocht op basis van GPS coördinaten weten? Wie wil meedoen? Wie heeft interesse om een Heusdense schattenzoektocht te organiseren?

Wie wie wie? Dat is Frans voor jajaja! Vooruit met de geit we gaan dit eens proberen. Neem contact op met Stefan 0474/354321 en dan plannen we binnenkort een eerste bijeenkomst.

Liefde is...



Samen geocachen

Lego - event

Tijdens het weekend van 22 - 23 september organiseert de KWB Heusden-Centrum reeds voor de 5de maal een Lego-event : KWB Heusden bouwt met Deense steentjes

In 't Kuipershof zullen weer enkele exposanten, de meesten van Heusden en omstreken, hun Lego-stukken tentoonstellen.

Vorig jaar was de Friends stad er niet, maar dit jaar zal ze er wel degelijk staan. Verder is er weer de kermis in de stad, Star Wars, Technic met als pronkstuk de Bugatti Chiron, Belle Ville, De Eiffeltoren, het Vrijheidsbeeld, de Tower Bridge, allerlei treinen, Mind Storms, En net als vorig jaar zullen de R2D2 's weer door de zaal rijden.

Tevens zal er een tweedehandsverkoop zijn, is er een Lego en Duplo bouwhoek, tombola en is er een kleurwedstrijd waaraan toch een mooie prijs, uiteraard een Lego-item, is verbonden.

En gezellig napraten en genieten van al de Lego kan je in het cafetaria.

Openingsuren : zaterdag van 10.00 tot 18.00 en op zondag van 10.00 tot 17.00 Inkom : € 2

Natuurloop 1 september

Naar jaarlijkse gewoonte richt de KWB op de eerste zaterdag van september een loopwedstrijd in.

Ook dit jaar gaan we achter het routeke lopen. We vertrekken aan het Kuipershof. Na 500 m asfalt lopen we het veld in. Voor de lange afstand (9 km) lopen we tot aan het kasteel van Meylandt en terug. Voor de korte afstand (4,5 km) lopen we tot aan de Mangelbeek en komen dan terug. Een vlakke maar toch uitdagende **natuurloop**

Na wedstrijd is er een einduitslag terug te vinden op onze website: www.kwbheusdencentrum.org.

De gezamenlijke start is **zaterdag 1 september om 15 u aan het Kuipershof**. De inschrijvingen beginnen om 14 u. Het inschrijvingsgeld is voor KWB-leden 3 euro anderen betalen 5 euro.

Er is ook een aparte **kinderloop** voorzien: de kleuters tot en met het eerste studiejaar lopen 300 m, de andere kinderen van het tweede tot en met het vijfde leerjaar lopen 600 m. Hun inschrijvingsgeld bedraagt 0,5 euro. De start is om 14u30.

Naar goede gewoonte is er voor iedere deelnemer een prijs voorzien en bovendien zijn er nog een 30-talextra tombolaprijzen.

Er zijn douches en kleedkamers voorzien in de sporthal.

Kortom dit is een **ideale conditietest** voor iedereen die in Dwars door Hasselt wil meelopen.

We hopen dan ook alle lopers die zaterdag aan de start te zien!
Het KWB-loop-team.



Welke activiteiten moeten we voor jou organiseren?

Onlangs was er in Berkenbos het startfeest van KWB Limburg. Daar werden een aantal nieuwe activiteiten voorgesteld. Onze KWB weerhield er vier van.

1ste activiteit is ; Koken met bieren

(Food pairing met de bieren van palm, De Hoom & Rodenbach)

2de activiteit is; Operatie proper!

(We houden een straat of onze buurt proper met kwb)

3de activiteit is; Creatief met chocolade

(Maak je eigen truffels en chocolade)

4de activiteit is; Veilig op een veilige fiets

(Infosessie over de nieuwste regels voor fietsers)

Op deze activiteiten kan je stemmen op onze website

www.kwbheusdencentrum.org.

Op de home pagina zie een menu "kies je activiteit".

Open dit menu en klik op de link onderaan. Je wordt nu doorverwezen naar de poll. Kies je activiteit die jou aandacht verdiend.

Dank je.



Nieuw op de kalender van volgend jaar Yoga.

Vanaf volgend jaar willen we een nieuwe activiteit in het leven roepen namelijk Yoga.

We hebben een gediplomeerd Yoga leraar bereid gevonden om deze lessen te komen geven. Maar voor we aan deze lessen toe zijn moet er toch ook aan de praktische kant gedacht worden.

Op 12 december 2018 zullen we een info avond organiseren waar iedereen op uitgenodigd wordt. Daar zal uitgelegd worden wat Yoga inhoudt. Wanneer dit alles is uitgelegd willen we in januari starten met een eerste reeks van 10 beurten. De datum zal vanaf dan bekend zijn, dan kunnen de inschrijvingen beginnen. De Yoga lessen zullen op iedere woensdag om 18u30 gegeven worden, behalve op school vakantiedagen zijn er geen lessen. Het spreekt voor zich dat er voor de tien lessen dient ingeschreven en betaald te worden. Dus hoe meer inschrijvingen er zijn des te goedkoper de lessen.

Dus hou 12 december vrij in je agenda.

Later volgt er meer info in de Leeft en op onze website.

Wipschieten en viking kubb vrijdag 27 juli 18u30

Een traditie. Voor wie op een zomeravond eens wil ûchteren.

Initiatie wipschieten met een beginnersspelleke en een beker!

Ook onze viking kubb spellen zijn aanwezig en de toog is geopend.

Dit alles dankzij de OLV Schuttersgilde Schaapsweg.



Een lekker visreceptje

Vispastaatje met een zuiderse puree (voor 10 personen)

Assortiment vis (witte vis, zalm, ...) en zeevruchten (diepvries) 1 kg
– 500 gr verse champignons - 3 uien – enkele knoflookteentjes - 3
dozen gepelde tomaten (= 1.5l) – 100 gr vloeierende bloem – 0.75 l
melk (afhankelijk van hoeveelheid bloem) – 1 brikje room – peper
en zout – 200 g emmenthaler kaas – 50 g parmezaanse kaas – 2
blokjes visbouillon – vetstof - pureeaardappelen – bakje
zongedroogde tomaatjes op olie – 1 potje kruidenkaas met look
(type Philadelphia) – rucola - bladerdeeggebakjes

Pocheer de vis en zeevruchten even in water met een
visbouillonblokje. Laat goed uitlekken. Schil en versnipper de uien
fijn. Pers de knoflookteentjes. Doe voldoende vetstof in een
kookpot en laat de uien en de look hierin fruiten. Borstel de
champignons droog schoon en snij ze in fijne plakjes. Laat ze
meestoven met het ui-lookmengsel. Bestrooi het geheel met
vloeierende bloem en meng goed. Snij de tomaten in stukjes en voeg
toe, samen met het sap. Verkruimel het resterende bouillonblokje
en roer het door de saus. Voeg de melk toe en roer goed tot een
mooie saus. De bloem moet goed opgenomen zijn. Laat het geheel
doorkoken zodat de bloemsmaak verdwijnt. Voeg de room toe en
laat opnieuw doorkoken. Proef de saus en kruid af met peper en
zout. Voeg de vis en de zeevruchten toe. Meng de parmezaanse en
de emmenthaler kaas onder de saus.

Schil de aardappelen, kook ze gaar en pureer ze met de stamper.
Snij de zongedroogde tomaten in fijne stukjes. Meng de gehakte
tomaten onder de puree samen met enkele lepels olie van de
tomaten. Voeg de kruidenkaas toe en schep goed om. Kruid met
peper en zout. Opgepast de olie is ook gekruid! Hak de rucola
eventueel fijn als je hem onder de puree wil mengen. Je kan hem
ook apart serveren.

Smakelijk!

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

Comfort Heating BVBA

- Tel: [089/ 35 51 30](tel:089355130) 0476 68 08 96
- Adres: Evence Coppéelaan 96 bus 2, 3600 Genk



Samenaankoop stookolie maandag 24 september 2018

Je kan stookolie bestellen via bijgevoegd inschrijfstrookje of online via www.kwbheusdencentrum.org



FAMILIENIEUWS

Nieuwe leden

- Familie Bart en Marleen Vandiest-Jans, Karperstraat, Koersel
- Wim Elsen, Laaglandstraat

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

CITAAT VAN DE MAAND

Caravans willen helemaal niet op vakantie. Vandaar dat die auto's zo hard moeten trekken.

Kees van Kooten

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnen brengen uiterlijk op vrijdag 12 augustus bij : Jan Aerts, Max Vanmelbeek 7 tel. 0479/466247 , e-mail : janaerts100@gmail.com
reknr. Kwbheusden BE04 3350 1638 1831