

Jaargang 39 nr.9 mei 2014

<http://www.kwbheusden.be>

ZONDAG 1 JUNI PLANNINGSVERGADERING MET ONTBIJT

Op zondag 1 juni om 8u30 houden we onze planningsvergadering. Ieder jaar opnieuw steken we na een verkwikkend ontbijt de hoofden bij elkaar. Geen vermoeiende debatten of discussies, gewoon de fantasie even laten werken en brainstormen. Ieder kwb lid is welkom om te denken en beslissen over hoe ons programma er volgend jaar gaat uitzien. onze kalender van de voorbije jaren een heeft gevolgd zal merken dat er telkens hier en daar een nieuwe activiteit wordt toegevoegd. Meestal ontstaan zulke ideeën tijdens de planningsvergadering. (dit hoeft daarom niet altijd zo te zijn) Zit je met een of denk je nuttige tips te hebben voor ons, twijfel niet, laat het ons weten. Beter is natuurlijk dat je je eigen idee uit de doeken komt doen op zondag 1 juni. Wij zouden je zeer graag willen verwelkomen om 8u30 in het feestzaaltje van De Kring. Tot dan



wat
mee

Wie
beetje



idee

LIMBURG.NET

Zaterdag 22 maart, geen mooie zonnige lentedag maar wel wat miezerig en redelijk fris. Voor ons kloeke kwb'ers niets buitengewoon maar voor onze partners toch maar een frisse bedoening.

Met 22 waren we in totaal, 13 leden en 9 mensen van het Rode Kruis opvangcentrum De Bark. Samen gingen we in het gebied tussen de G.Gezellelaan, Beringersteenweg en Koerselsebaan de straten van zwerfvuil ontdoen. KWB Heusden doet dit ieder jaar, reeds van bij het ontstaan van deze actie. Dit jaar konden de



kwb

alle

verantwoordelijken van De Bark negen bewoners motiveren om ook de handen uit de mouwen te steken. Voor deze mensen die enkele maanden in het centrum De Bark verblijven, in afwachting van de uitslag van hun asielaanvraag, toch niet zo evident. Al bij al toch een goede gelegenheid om te ontdekken hoe ons wereldje hier in elkaar zit en hoe een vereniging als kwb omgaat met het begrip sociale inzet. Ze waren er dus allemaal die bewuste zaterdag om half negen. De deelnemers werden gemixt, verdeeld en in vijf groepjes op pad gestuurd. Onderweg werd het best beschikbare Engels en Frans boven gehaald, soms met wat haar op maar de contacten waren gemoedelijk en uiteindelijk leerden we allemaal wat van elkaar. Maar liefst 79 zakken zwerfvuil werd verzameld, een record want nog nooit haalden we zoveel vuilnis van de straat. Tussen 11 en 12 uur arriveerden de groepjes druppelsgewijs binnen in het Gezellehuis want daar hadden we afgesproken. Sommigen een beetje verkleumd omdat ze deze temperaturen niet gewoon zijn maar toch over het algemeen tevreden gezichten. Tussen pot en pint en een verwarmend drankje werd nog wat nagepraat en in een goede sfeer werd deze actie afgesloten. Voor iedereen blijkbaar een leerrijke ervaring, wij van kwb willen de mensen van De Bark van harte bedanken voor hun belangloze inzet en steun.

Bezoek en verbroedering met kwb Kontich 31 mei

Het volledige programma van deze dag stond uitgebreid beschreven in de vorige kwb-leeft.

We herhalen nog enkele praktische zaken;

Vertrek 7.45 uur op het Boudewijnplein

Deze uitstap, alles inclusief, kost per persoon 32 euro. We rijden met een bus van zesenvijftig plaatsen waarvan er vier voorbehouden worden voor de mensen van Kontich. Er zijn dus 52 plaatsen beschikbaar.

Je kan inschrijven via inschrijfstrookje (betaald is ingeschreven) bij:

Louis Vanderstraeten, Bergstraat 11 tel: 011/42.60.13

Frank Vandraerden, Processieweg 27 tel : 0498/54.45.42



Woensdag 28 mei SCHREMKE SCHIETEN KWB

Plaats: lagere school "De Brug", Brugstraat 16.

Inschrijvingen vanaf 18.30 uur, men kan ook vooraf inschrijven

Wedstrijden beginnen om 19.00 uur.

Elke ploeg bestaat uit 3 spelers die men ter plaatse kan samenstellen.

Inlichtingen bij Eddy Webers tel. 011/42.46.54

Verslag van het 26^{ste} jaar KWB – overdag. “Deel 5”

13/03/14 Psychische behandeling na kanker. Door Sabine Markovitz.

Het woord kanker wordt ervaren als een van de meest meedogenloze woorden uit onze woordenschat, 1/3 van de mannen en 1/4 van de vrouwen krijgen voor hun 75-ste levensjaar met kanker te maken. De diagnose slaat in als een bom en geeft een gevoel dat heel de toekomst gehypothekeerd wordt. En toch zijn ook daar lichtpunten en is de tunnel niet altijd zo donker als hij zich aandient.

Als je het verschrikkelijke nieuws te horen krijgt verloopt de verwerking meestal in drie fase.

1 Hevige ontkenning en ongelooft.

2 Perioden van angst, boos en neerslachtig zijn. 30 % krijgt een depressie bij het horen van de diagnose.

3 Aanpassing aan en berusten in de nieuwe realiteit.

Elke patiënt reageert anders maar weet dat boos zijn op de onmiddellijke omgeving tot de normale reacties behoort. Soms is het wel zeer moeilijk om er mee om te gaan. Ook existentiële vragen komen naar boven; waar is die almachtige goede God nu en als hij bestaat, waarom laat hij dit dan gebeuren? Het is niet rechtvaardig dat mij dit overkomt. Wat het verdikt van de ziekte ook moge zijn, of het rouwen is door het definitief afscheid of het is rouwen voor het enorme zwarte gat na de genezen verklaring, rouwen vraagt tijd en erkenning door de omgeving. Een gouden tip voor die omgeving, geef aan de betrokkenen de mogelijkheid om er over te praten, om hun verhaal te doen, om te ventileren. Probeer geen raad te geven, alleen maar luisteren is meer dan genoeg. Men mag in onze maatschappij zich niet slecht voelen. Op de vraag “hoe is het” verwachten we altijd een positief antwoord. Bij een negatief antwoord zijn we verontwaardigd dat het niet goed is en beginnen raad te geven. Het is niet omdat iemand er goed uit ziet dat zij of hij zich ook goed voelt, daarom is het veel beter om te zeggen “ge ziet er goed uit maar voel je je ook wel goed”, dan geef je de andere de mogelijkheid om te praten.

20/03/14 Feestelijke afsluiting en projectie van de dia's.

Zoals ieder jaar begint de feestelijke afsluiting voor de organiserende groep van KWB-overdag al om 7u30 met tafels klaarzetten en feestelijk aankleden, de tassen, borden en het bestek klaarleggen en niet vergeten op elke tafel een feestelijk bloemetje van een van onze KWB vrienden. Ondertussen worden de vrouwen gemobiliseerd om boterhammen te smeren, taart te snijden en koffie te maken, een bedrijvigheid, zoals op een piekuur in een toprestaurant. We waren maar juist op tijd klaar toen rond 8u30 de eersten al binnen vielen.

We kregen een jaaroverzicht van Michel Manteleers en een analyse van de deelnemers aan KWB-overdag vergeleken met hun leeftijd. We hebben één

deelnemer ouder dan negentig jaar en vier deelnemers van beneden de zestig. Stel je dat even voor. Jef, onze ouderdomsdeken was al dertig jaar en had al meer dan vijftien jaar gewerkt voor dat die snotneuzen geboren werden. Tussen deze twee uitersten zijn er zestien deelnemers van boven de tachtig, vierendertig van boven de zeventig en zevenendertig van boven de zestig. De gemiddelde leeftijd van de groep, die zich dit jaar ingeschreven hadden voor de bijeenkomsten van KWB-overdag, was eenenzeventig jaar.

Vervolgens deed Klaus een oproep voor suggesties voor volgend jaar en er zijn heel wat voorstellen uit gekomen. Met heel veel dank aan de creatievelingen die een voorstel deden.

Tot slot kregen we het jaaroverzicht met de dia's en stonden we plots weer oog in oog met de FBI opleiding van Geert Luypaert in de VS. We fietsten nog eens naar het natuurcentrum "De Watersnip" aan het Koersels kapelleke en dronken ook nog eens "ne Gageleer". We zagen opnieuw hoe de medische instrumenten vroeger waren en zagen onszelf terug door de suikerfabriek in Tienen wandelen. We werden opnieuw geconfronteerd met het nationalisme en de arbeidersbeweging van Jozef Mampuyts en we fietsten opnieuw even mee door de Mekong delta met Paul Coolen. Het kerstfeest en de borrelwandeling staan elk jaar verplicht op de agenda en behoeven daarom geen verdere uitleg en dat het Nationale park Hoge Kempen binnenkort geklasseerd is als Unesco Werelderfgoed is een feit. Over het wel en wee in onze gemeenten wordt er nog elke dag in de krant geschreven, er moet toch wel degelijk iets te vertellen zijn wat ze elders niet hebben en hoe het zit met ons drinkwater hoorden we van Chris Cammaer. De meesten van ons spelen maar één maal per jaar petanque en we zagen de balletjes weer lustig door de zaal vliegen. We zagen ook nog eens hoe ze bij Hildas Döner Kebab produceerden en van Rita Meynen hoorden we nog eens hoe het was om te leven en te werken in Bangladesh. We werden nog eens herinnerd aan ons bezoek aan Isotopolis in Dessau en de psychische behandeling na kanker kwam ook weer even loeren om de hoek. Van de daguitstap naar Namen werd opnieuw met volle teugen genoten en zelfs de muskusgeur in de beroemde mannenparfum kwam opnieuw even ter sprake. Maar over dit alles heen is de kameraadschap, de vriendelijke noot en de gezellige babbel de rode draad door de bijeenkomsten. Daarom, ik zeg u, geen vaarwel mijn vriend, maar dra zien we elkander weer. Bij leven en welzijn, tot begin november, voor het zevenentwintigste jaar KWB-overdag, ondertussen zou ik zeggen, een welverdiende zomerslaap en het ga je goed.

Wigo.



Op zondagnamiddag 18 mei organiseert kwb een 'startfeest' in Houthalen-Oost. Kom kennismaken met het activiteiten aanbod van kwb en beleef een gezellige gezinsnamiddag, in gezelschap van honderden kwb-ers uit alle hoeken van Limburg.

Op zondag 18 mei gaan we voor een heuse doe en beleef namiddag. Het nieuwe aanbod van kwb wordt in een programmabeurs gepresenteerd.

Van 13u30 tot 17u kan iedereen vrij instappen en proeven van de activiteiten.

Om 15u30 start een sfeervolle podiumshow.

Er is natuurlijk een gezellig kwb-café met onder meer een lekker stukje Limburgse vlaai.

Het startfeest staat open voor jong en oud, gezinsleden en bestuursleden.

Voor de fietsers staat er een extraatje op het programma, voor iedere fietser staat er een verrassing klaar.

Het startfeest gaat door in het cultureel centrum van Houthalen-Oost (Vlierboomstraat) van 13u30 tot 17 uur. Je partner en kinderen zijn trouwens ook meer dan welkom. Kom je mee ideeën opdoen?

De inkom is gratis.

JOGGINGS in HEUSDEN-ZOLDER

Op zaterdag 6 september organiseert onze KWB-afdeling de 30ste editie van de klassieke stratenloop.

Wie wil meedoen kan zich vanaf nu terdege voorbereiden.

Zo organiseert Meylandt atletiek uit Zolder op zondag 11 mei in de voormiddag ook een Jogging, met vergelijkbare afstanden als onze stratenloop. Enkele KWB-leden staan ook in Zolder in voor de organisatie.

Zowel de KWB-loop van september als de Meylandt-Jogging van 11 mei tellen mee voor het Heusden Zolders Loopcriterium 2014!

Contact: Marc Hermans, [011 43 15 36](tel:011431536) of 0495/697314

Hulp gevraagd : Lourdesbedevaart

Naar jaarlijkse gewoonte zorgt de KWB van Heusden voor hulp bij vertrek en aankomst van de Lourdesbedevaart van de mijnwerkersbrancardiërs.

We vertrekken met een bestelwagen op donderdag 17 juli om 5 uur 's morgens en zijn terug in de namiddag.

Om af te halen vertrekken we dinsdag 22 juli in de late namiddag.

Zou je willen helpen bij het vertrek of de aankomst geef dan een seintje aan Frank Vanderaerden, Processieweg 27 tel : 0498/54.45.42

Zaterdag 21 juni prijsuitreiking foto-wandelzoektocht

Op zaterdag 21 juni worden de prijzen van de foto-wandelzoektocht uitgereikt.

Vanaf 19.30 uur kan je terecht in het feestzaaltje van de Kring.

Alleen de aanwezigen kunnen prijswinnaar zijn.

FAMILIENIEUWS

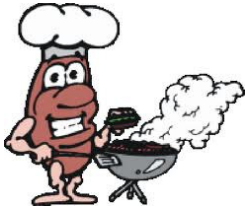
Gouden Huwelijk

- Martin Rutten, Noordberm.
- Henri Vanhoudt, (Slekkenhof), Koerselsebaan.

Geboorten

- Emma, kleindochter van Tonny Leten, Schootstraat, tevens achterkleindochter van Theofiel Polders, Schootstraat.

28 juni kermisbarbecue



Op 28 Juni houden we onze stilaan traditioneel geworden kermisbarbecue.

Meer info en inschrijvingen in de volgende kwb leeft.

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Ludo Engelen 0478-38.49.39

CITAAT VAN DE MAAND

Bier helpt je door tijden zonder geld, maar geld helpt je niet door tijden zonder bier.

Ludo E.

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnen brengen uiterlijk op vrijdag 16 mei bij : Jan Aerts, Max Vanmelbeek 7 tel. 011/43.10.95

0479/466247 , e-mail : jan@kwbheusden.be

reknr. Kwbheusden BE04 3350 1638 1831

Inschijfstrook Verboddering Kontich 31 mei

Naam :

Adres :

Aantal personen x =

Tel/gsm :

Inschrijven kan bij :

Louis Vanderstraeten, Bergstraat 11 tel. 011/42.60.13

Frank Vanderaerden, Processieweg 27 tel : 0498/54.45.42

Je kwb-lidkaart is geld waard

Winnaar maand april:

Fam. Frederix Eugène
Koerselsebaan

Waardebou

Kermisbbq 1 pers. zat 28 juni

